

Booklet



Übungen zur Selbst- organisation von Teams

Manfred J. E. Stockmann

Willkommen

Wenn die Entwicklungsgeschwindigkeit stetig zunimmt und die Themen immer stärker miteinander vernetzt sind, gewinnt die Fähigkeit zur Selbstorganisation von Teams zunehmend an Bedeutung,

Junge Teams brauchen Anleitung und Hilfestellung, um die essentiellen Punkte zu erkennen, wie sie sich selbst gut organisieren können. Etablierte Teams aus traditionell geprägten Organisationen dagegen brauchen oft erst einmal eine Ermuti-

brauchen oft erst einmal eine Ermutigung jetzt selbständig agieren zu dürfen.

Es gibt eine Reihe von Übungen und Methoden, mit denen Führungskräfte die Selbstorganisation in ihren Teams fördern können. Diese helfen dem Team, Eigenverantwortung zu übernehmen, gemeinsam Lösungen zu finden und effizienter zusammenzuarbeiten. Dafür hab ich Dir hier einige konkrete Übungen zusammengestellt.

Manfred Stockmann



ÜBER MANFRED J. E. STOCKMANN

Manfred J. E. Stockmann kann auf rund 30 Jahre Erfahrung im Customer Service Umfeld bauen. Er arbeitet als Change-Begleiter für Organisations- und Führungskräfte-Entwicklung. Er vereint klassische Business-Methoden, systemische Organisations-Entwicklung und Erkenntnisse aus Psychologie, Kognitions- und Neurowissenschaften mit fernöstlichen Weisheiten und spiritueller Bewusstheit. Mit seinem Team begleitet er Unternehmer*innen und Führungskräfte dabei, sich in den neuen Arbeitswelten gut zu rechtzufinden, zu gesundheitsförderlicher Führung zu kommen sowie ihre Organisationen zukunftsfähig auszurichten.

KONTAKT

Shuhari GmbH

Werner-von-Siemens-Straße 5a

82140 Olching bei München

Mail: office@shuhari.gmbh

Web-Kontakt: <https://shuhari.gmbh/kontakt>

LinkedIn: <https://linkedin.com/in/manfred-stockmann>

DIE ÜBUNGEN

01 Delegation Poker

Entscheidungsbefugnisse klar definieren

02 RACI-Matrix

Verantwortlichkeiten klären

03 Daily Stand-up

Eigenverantwortung durch regelmäßige Updates

04 Retrospektive

Selbstreflexion und kontinuierliche Verbesserung

05 Open Space-Technik

Selbstbestimmte Themenarbeit

06 Fishbowl-Methode

Selbstorganisation durch offenen Dialog

07 Open Space-Technik

Selbstbestimmte Themenarbeit

08 Peer Review

Gegenseitige Kontrolle und Unterstützung

Diese Übungen sind darauf ausgelegt, das Team in seiner Eigenverantwortung zu stärken und gleichzeitig die Selbstorganisation zu fördern. Sie schaffen Raum für Eigeninitiative und ermöglichen es den Teammitgliedern, aktiv zur Weiterentwicklung des Teams beizutragen. Entscheide welche Übungen für dein Team passen, die du in deine Praxis umsetzen möchtest.

01 DELEGATION POKER

Entscheidungsbefugnisse klar definieren.

Ziel: Die Klarheit über Entscheidungsbefugnisse und Verantwortungen fördern.

Beschreibung: Bei dieser Übung geht es darum, wie Entscheidungen im Team getroffen werden. Die Führungskraft legt verschiedene Szenarien oder Aufgaben vor, und das Team diskutiert, auf welcher Ebene diese Aufgaben delegiert oder selbstständig entschieden werden sollten. Jeder Teilnehmer erhält „Delegationskarten“, die verschiedene Entscheidungsebenen darstellen – von der Führungskraft trifft die Entscheidung allein bis hin zu das Team trifft die Entscheidung eigenständig.

Vorteil: Diese Übung hilft, Transparenz über Verantwortungen zu schaffen und stärkt das Vertrauen, dass das Team eigenständig Entscheidungen treffen kann.

Notizen

02 RACI-MATRIX

Verantwortlichkeiten klären.

Ziel: Die Selbstorganisation fördern, indem klar wird, wer für welche Aufgabe verantwortlich ist.

Beschreibung: Das Team erstellt eine "RACI-Matrix" für aktuelle Aufgaben oder Projekte. Die Buchstaben stehen für:

- **R:** Responsible (verantwortlich)
- **A:** Accountable (rechenschaftspflichtig)
- **C:** Consulted (konsultiert)
- **I:** Informed (informiert)

Jedes Teammitglied ordnet sich selbst und andere diesen Kategorien zu. So wird schnell klar, wer die Verantwortung für welche Aufgaben hat und wer informiert oder konsultiert werden sollte.

Vorteil: Die RACI-Matrix fördert Eigenverantwortung und sorgt dafür, dass alle Teammitglieder ihre Rollen klar verstehen.

Notizen

DAILY STAND-UP

Eigenverantwortung durch regelmäßige Updates.

Ziel: Die tägliche Abstimmung und Selbstorganisation des Teams verbessern.

Beschreibung: Führe tägliche kurze Meetings ein (max. 15 Minuten), in denen jedes Teammitglied folgende Fragen beantwortet:

1. Was habe ich gestern erreicht?
2. Was werde ich heute tun?
3. Gibt es Hindernisse, bei denen ich Hilfe benötige?

Das Ziel ist es, dass jedes Teammitglied seine Aufgaben transparent macht und sich selbst organisiert. Diese Übung kann das Team dazu motivieren, Verantwortung zu übernehmen und eigene Prioritäten zu setzen.

Vorteil: Die Stand-ups fördern Eigenverantwortung und schaffen eine Struktur, in der das Team sich selbst organisiert und Prioritäten setzt.

Notizen

04 RETROSPEKTIVE

Selbstreflexion und kontinuierliche Verbesserung.

Ziel: Die Selbstreflexion und Eigenverantwortung des Teams fördern.

Beschreibung: In regelmäßigen Abständen (z. B. alle zwei Wochen) setzt sich das Team zusammen und reflektiert die Zusammenarbeit in den letzten Wochen.

Typische Fragen in einer Retrospektive sind:

- Was hat gut funktioniert?
- Was können wir besser machen?
- Welche neuen Maßnahmen wollen wir umsetzen?

Wichtig ist, dass das Team selbst die Lösungen entwickelt und die Verantwortung übernimmt, diese umzusetzen.

Vorteil: Diese Übung stärkt die Selbstorganisation, indem das Team eigenständig Verbesserungen identifiziert und Maßnahmen zur Umsetzung definiert.

Notizen

BILDE DIE LEUTE
GUT GENUG AUS,
DAMIT SIE GEHEN
KÖNNEN,
BEHANDLE SIE GUT
GENUG, DAMIT SIE
NICHT GEHEN
WOLLEN.

Richard Branson

05 LEAN COFFEE

Strukturierte, selbstorganisierte Diskussionen.

Ziel: Die Selbstorganisation bei der Priorisierung und Lösungsfindung fördern.

Beschreibung: Bei dieser Methode stellt jedes Teammitglied Themen vor, die es besprechen möchte. Die Themen werden auf Karten oder Post-its gesammelt. Anschließend stimmt das Team ab, welche Themen es zuerst besprechen will. Für jedes Thema wird eine Zeit festgelegt, und nach Ablauf dieser Zeit entscheidet das Team, ob es das Thema weiter vertiefen oder zum nächsten übergehen möchte.

Vorteil: Diese Methode fördert die Eigenverantwortung des Teams bei der Priorisierung von Themen und der gemeinsamen Lösungsfindung. Jeder kann eigene Anliegen einbringen, und das Team entscheidet selbst, welche Themen am wichtigsten sind.

Notizen

FISHBOWL-METHODE

Selbstorganisation durch offenen Dialog.

Ziel: Selbstorganisierte Diskussionen und Austausch von Perspektiven fördern.

Beschreibung: Bei der Fishbowl-Methode setzt sich ein kleiner Teil des Teams (3–4 Personen) in einen inneren Kreis und diskutiert ein bestimmtes Thema, während die restlichen Teammitglieder in einem äußeren Kreis zuhören. Wenn jemand von außen etwas beitragen möchte, kann er einen Platz im inneren Kreis übernehmen. So steuert das Team selbst, wer an der Diskussion beteiligt ist und in welche Richtung sie geht.

Vorteil: Diese Übung fördert selbstorganisierte Diskussionen und gibt jedem die Möglichkeit, aktiv zum Gespräch beizutragen.

Notizen

OPEN SPACE-TECHNIK

Selbstbestimmte Themenarbeit.

Ziel: Selbstorganisation und Eigenverantwortung durch selbstbestimmte Arbeit an Themen fördern.

Beschreibung: Bei dieser Technik gibt es keine vorgegebene Agenda. Stattdessen schlagen die Teilnehmenden Themen oder Herausforderungen vor, an denen sie arbeiten möchten. Diese Themen werden dann auf einem „Marktplatz“ präsentiert, und die Teammitglieder wählen selbst, an welchem Thema sie arbeiten möchten. Anschließend wird in kleinen Gruppen selbstorganisiert an den jeweiligen Themen gearbeitet.

Vorteil: Diese Methode gibt dem Team die Freiheit, selbst zu entscheiden, welche Themen wichtig sind und wie sie diese bearbeiten. Sie fördert die Eigenverantwortung und Kreativität des Teams.

Notizen

08 PEER REVIEW

Gegenseitige Kontrolle und Unterstützung.

Ziel: Eigenverantwortung und Qualitätssicherung durch Zusammenarbeit stärken.

Beschreibung: Einführung von Peer-Reviews, bei denen Teammitglieder sich gegenseitig Feedback zu ihrer Arbeit geben, bevor diese final abgeschlossen ist. Diese Methode fördert die Eigenverantwortung, da die Mitarbeitenden nicht nur für ihre eigene Arbeit, sondern auch für die Unterstützung ihrer Kollegen verantwortlich sind.

Vorteil: Durch das Einbinden der Kollegen in den Überprüfungsprozess wird ein Verantwortungsgefühl für das Team gestärkt und gleichzeitig die Qualität der Arbeit erhöht.

Notizen

Notizen



Dein Tagesgeschäft bringt dich über den Tag, doch nicht in die Zukunft.

- Manfred J. E. Stockmann -



Worträtsel

Zum Kopflüften...

Was nimmst du von diesem Thema mit?

V I N P F R M E D
E G U T R E U E B
R E S P E K T W A
T F O R U D U E E
R Ü O R D B N R E
A H R E E A D T R
U L A B L R E E O
E A R A G A D B B
N D M O E S T U N

WEITERE ANGEBOTE

Für die eigene (Karriere-)Entwicklung und das Gestalten von Veränderungsprozessen gibt es hier eine Auswahl an aktuellen Programmen.

01 MEIN LEBENSRAD KOMPAKT-ONLINE -KURS

Reflexion zu den eigenen Lebensfeldern mit Anleitung für eine Roadmap zur persönlichen Weiterentwicklung.

[ZUM KURS](#)



02 MEINE 5 ANTREIBER KOMPAKT-ONLINE-KURS

Reflexion zu den inneren Antreibern und Stressoren mit Übungen zum konstruktiven Umgang mit ihnen.

[ZUM KURS](#)



03 SHAOLIN-STRATEGIE SOVERÄN UND FÜHRUNGSSTARK

Online-Coachinar mit Live-Sessions zur Entwicklung souveräner Führungskraft. 2x12 Wochen

[ZUM COACHINAR](#)



Bereit für eine Veränderung?

Personal Mentoring Program

Individuelle, persönliche Begleitung auf deinem Weg.

Erkenne deine Sehnsucht. Finde deine Erfüllung.

Wir begleiten dich zu deinem Thema, ob privat oder beruflich, intensiv,
individuell, transformierend.

ZUM MENTORING



Wenn du schnell gehen willst, gehe alleine. Doch wenn du weit gehen willst, gehe mit anderen.

*Wenn du ins Unbekannte aufbrichst, wähle die richtigen Gefährten.
(erweitertes afrikanisches Sprichwort)*



MÖCHTEST DU UPDATES ZUM THEMA ERHALTEN?

Dein 14-tägiger Inspirations-Impuls immer Samstagmorgen.

Im zweiwöchentlich erscheinenden Inspirations-Impuls behandle ich jeweils ein Thema zu persönlicher Entwicklung, Selbstführung, Überwindung eigener Grenzen und mentaler Stärke. Wissenschaftlich belegt und manchmal mit spiritueller Note.

[ZUM INSPIRATIONS-IMPULS](#)